

El arte de la mediación

El arte es una forma creativa de generar nuevas ideas, de ver las cosas desde otra perspectiva, de conectar con nosotros mismos, pero, sobre todo, de aprender algo nuevo.

El arte para mí, es una manera única de expresar sentimientos y emociones. Un medio en el que todo está bien, no hay reglas ni limitantes, no hay métodos correctos o incorrectos, porque simplemente el arte es arte.

Me llama la atención que en nuestra sociedad el arte se haya convertido en algo que atañe a los objetos y no a la vida ni a los individuos”. – Michel Foucault

Se nos olvida que los seres humanos creamos, así como respiramos, hablamos o caminamos. Esta mentalidad tradicional nos mutila de algo fundamental: el uso del arte como respuesta creativa a cualquier problema humano. No todos somos genios, pero todos somos artistas.

LA mediación como arte, permite salir de lo estereotipado, de lo adaptativo para incursionar en la posibilidad de generar nuevas ideas, de ver las cosas desde otra perspectiva, de conectar con nosotros mismos (mediantes y mediadores/as), todo eso para darle otra perspectiva, otra mirada a aquello que nos ha llevado al conflicto. Por eso debe crearse un espacio seguro, con tiempo para poder escuchar, escucharse, decir lo que sentimos, lo que pensamos, lo que queremos hacer y lo que queremos decir. A partir de allí y con información podrán los y las mediante elegir que hacer y cómo hacerlo.